

Директор МАОУ Лицей №22 «Надежда Сибири» Потеряева Л.В.

29.08.2024

План спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025 учебный год

Мероприятия для 1-4 классов

№	Мероприятия	Сроки проведения	Количество часов	Участники	Место проведения	Ответственные
1.	Президентские состязания, Кубок директора	Сентябрь	2	Участвует весь класс	Спортивный зал(на уроках физической культуры)	Учителя физической культуры
2.	Сибирский фестиваль бега	Сентябрь	3	Участвует весь класс	Площадь Ленина	Учителя физической культуры
3.	“Папа, мама, я- спортивная семья”	Октябрь	3	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
4.	Веселые старты	Октябрь	2	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры

						культуры
5.	А ну-ка, мальчишки!»	Ноябрь	2	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
6.	Олимпиада по физической культуре	Декабрь	3	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
7.	Первенство лицей по пионерболу	Январь	3	Участвует весь класс	Спортивный зал	Классные руководители
8.	Лыжня России	Февраль	3	Участвует весь класс	По согласованию	Классные руководители
9.	Гимнастическое многоборье	Март	3	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
10	Первенство лицей по шашкам и шахматам	Март	3	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры

11	Сдача норм ГТО (ОФП)	апрель	4	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
12	Сдача норм ГТО (легкая атлетика)	май	3	Участвует весь класс	Стадион СГУПС	Учителя физической культуры
13	Спортивный праздник для 1 классов	май	5	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры

Мероприятия для 5-7 классов

№	Мероприятия	Сроки проведения	Количество часов	Участники	Место проведения	Ответственные
1.	День здоровья	Сентябрь	3	Участвует весь класс	Стадион СГУПС	Учителя физической культуры
2.	Кросс нации	Сентябрь	2	По желанию	По согласованию	Учителя физической культуры

3.	Сдача норм ГТО (кросс, метание)	Октябрь	3	Участвует весь класс	Красное знамя	Учителя физической культуры
4.	Сдача норм ГТО (легкая атлетика)	Октябрь	2	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
5.	Олимпиада по физической культуре	Ноябрь	3	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
6.	Первенство лицей по футболу	Декабрь	2	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
7.	Сдача норм ГТО (ОФП)	Январь	3	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
8.	Лыжня России	Февраль	3	Участвует весь класс	По согласованию	Учителя физической культуры
9.	Первенство лицей по пионерболу	Март	3	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
10	Первенство	Апрель	3	Участвует	Спортивный зал	Учителя физической культуры

	по шашкам и шахматам			весь класс		культуры
11	Легкоатлетическое двоеборье	Май	3	Участствует весь класс	Площадка лицез 22	Участствует весь класс
12	Первенство лицез по стритболу	Май	3	Участствует весь класс	Спортивный зал	Участствует весь класс

Мероприятия для 8, 10 классов

№	Мероприятия	Сроки проведения	Количество часов	Участники	Место проведения	Ответственные
1.	День здоровья	Сентябрь	5	Участствует весь класс	Стадион СГУПС	Учителя физической культуры
2.	Сибирский фестиваль бега	Сентябрь	5	По желанию	Площадь Ленина	Учителя физической культуры
3.	Олимпиада по	Октябрь	4	Участствует	Спортивный зал	Учителя

	физической культуре			весь класс		физической культуры
4.	Сдача норм ГТО (метание, кросс)	Октябрь	3	Участствует весь класс	Красное знамя	Учителя физической культуры
5.	Сдача норм ГТО (л/а)	Октябрь	3	Участствует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
6.	Сдача норм ГТО (плавание)	Ноябрь	3	Участствует весь класс	Бассейн «Лазурный»	Учителя физической культуры
7.	Сдача норм ГТО (ОФП)	Декабрь	4	Участствует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
8.	Первенство лицей по футболу	Декабрь	3	Участствует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
9	Первенство лицей по Волейболу	Январь	4	Участствует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
10	Первенство	Январь	4	Участствует	Спортивный зал	Учителя

	лицей по настольному теннису			весь класс		физической культуры
11	Лыжня России	Февраль	4	Участвует весь класс	Биатлонная база	Учителя физической культуры
12	День защитника Отечества	Февраль	4	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
13	Первенство лицей по стрит болу	Март	4	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
14	Гимнастическо е многоборье	Апрель	4	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
15	Первенство лицей по шашкам и шахматам	Апрель	4	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
16	День Эстафет	Май	3	Участвует весь класс	Стадион СГУПС	Учителя физической культуры

17	Первенство лицей по Флорболу	Май	3	Участствует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
18	Спортивный праздник для 8,10 классов	Май	2	Участствует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры

Мероприятия для 9, 11 классов

№	Мероприятия	Сроки проведения	Количество часов	Участники	Место проведения	Ответственные
1.	День здоровья	Сентябрь	5	Участствует весь класс	Стадион СГУПС	Учителя физической культуры
2.	Сибирский фестиваль бега	Сентябрь	5	По желанию	Площадь Ленина	Учителя физической культуры
3.	Олимпиада по физической культуре	Октябрь	4	Участствует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
4.	Сдача норм	Октябрь	3	Участствует	Красное знамя	Учителя

	ГТО (метание, кросс)			весь класс		физической культуры
5.	Сдача норм ГТО (п/а)	Октябрь	3	Участствует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
6.	Сдача норм ГТО (плавание)	Ноябрь	3	Участствует весь класс	Бассейн «Лазурный»	Учителя физической культуры
7.	Сдача норм ГТО (ОФП)	Декабрь	4	Участствует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
8.	Первенство лицей по футболу	Декабрь	3	Участствует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
9	Первенство лицей по Волейболу	Январь	4	Участствует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
10	Первенство лицей по настольному теннису	Январь	3	Участствует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры

11	Лыжня России	Февраль	3	Участвует весь класс	Биатлонная база	Учителя физической культуры
12	День защитника Отечества	Февраль	3	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
13	Первенство лицей по стрит болу	Март	3	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
14	Гимнастическо е многоборье	Апрель	3	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
15	Первенство лицей по шашкам и шахматам	Апрель	3	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
16	День Эстафет	Май	3	Участвует весь класс	Стадион СГУПС	Учителя физической культуры
17	Первенство лицей по Флорболу	Май	3	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры

18	Спортивный праздник для 9,11 классов	Май	2	Участствует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
----	--	-----	---	---------------------------	----------------	-----------------------------------